

PLANNING SEANCES D'ENTRAINEMENT MAI - JUN 2023

	13h00	13h15	13h30	13h45	14h00	14h15	14h30	14h45	15h00	15h15	15h30	15h45	16h00	16h15	16h30	16h45	17h00	17h15	17h30	17h45	18h00	18h15	18H30	20H00	21H30																					
LUNDI																							U15F ACTUELLES			SENIORS FILLES (DF4)																				
MARDI																																													FUTURES U15F-U18F	
MERCREDI	13H00		14H30				16H00				17H00				18H30				20H00																										21H30	
			FUTURS U11M&F				FUTURS U13M				FUTURS BABY				FUTURES U13F-U15F				FUTURS U20M				SENIORS FILLES (PRF)																							
MERCREDI	11H		12H30																										MERCREDI		18H30		20H00													
	FUTURS U9 F + U9 M																												salle Europe				FUTURES U18F													
JEUDI	13h00		13h15		13h30		13h45		14h00		14h15		14h30		14h45		15h00		15h15		15h30		15h45		16h00		16h15		16h30		16h45		17h00		17h15		17H30		19H00				20H30		22H00	
																							FUTURES U13F-U15F				LOISIRS FEMMES				LOISIRS HOMMES															
VENDREDI	13h00		13h15		13h30		13h45		14h00		14h15		14h30		14h45		15h00		15h15		15h30		15h45		16h00		16h15		16h30		16h45		17h00		17h15		17H45		19H00				20H30		22H00	
																							FUTURS U13M				SENIORS FILLES (PRF)				SENIORS GARCONS															
VENDREDI	13h00		13h15		13h30		13h45		14h00		14h15		14h30		14h45		15h00		15h15		15h30		15h45		16h00		16h15		16h30		16h45		17h00		17h15		17H30		19H00				20H30		22H00	
salle Europe																							FUTURS U11M				SENIORS FILLES (DF4)				FUTURS U20M															

salle Europe
 salle Asie
 salle Libre

